

[www.westfalenbad.de](http://www.westfalenbad.de)

# WESTFALENBAD

HAGENS Sauna- und WellnessOASE



Ihre **WellnessOASE**  
im WESTFALENBAD

# WESTFALENBAD

HAGENS Sauna- und WellnessOASE

## Herzlich Willkommen in der WellnessOASE des WESTFALENBADs!

Dem Alltag entkommen und sich einfach mal etwas Gutes tun. Das WESTFALENBAD bietet Ihnen hierzu verschiedene Wellness-Anwendungen an. Lassen Sie sich von uns verwöhnen, kommen Sie zur Ruhe und tanken Sie Kraft.

Übrigens: Der Wellnessbereich kann separat vom Saunabereich genutzt werden. Sie erreichen den Wellnesscounter ganz bequem im 1. OG.

Wir freuen uns auf Sie!



### Nutzen Sie die Vorteile unseres kostenlosen Clubs:

Als Clubmitglied werden Sie bei interessanten Aktionen in unserer Sauna- und Wellness-Landschaft über die jeweiligen Club-Vorteile per Clubletter informiert.

Beim Eintritt in den Club erhalten Sie einmalig einen Gutschein über eine verlängerte Wellness-Anwendung.  
**Alle Infos, Vorteile und Anmeldemöglichkeit unter [www.westfalenbad.de](http://www.westfalenbad.de) und im Bad.**



# Wohlfühlmassagen zum Entspannen



**Relaxmassage** (wohltuend, entspannend & ruhig)

**Aromamassage** (aromatisch, sanft & ausgleichend)

**Klassikmassage** (lockernd, lösend & entspannend)

**TK** 25 Min./**29,- EUR\***

**GK** 50 Min./**49,- EUR\***

**Hot Stone Massage** (wärmend, beruhigend & wohltuend)

Die angenehme Wärme der Basaltsteine regt die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers an und macht Ihre verhärtete Muskulatur wieder geschmeidig.

**TK** 30 Min./**38,- EUR\***

**GK** 60 Min./**69,- EUR\***

**Seifenschaummassage** (sanft, reinigend & angenehm)

Erleben Sie ein reinigendes Massageritual! Spüren Sie warmes Wasser, sanften Schaum und ein angenehmes Peeling während der Massage. Ein pflegendes Öl rundet das Ritual ab.

**GK** 60 Min./**59,- EUR\***

**Schokomassage** (süß, sanft & entspannend)

Endlich Schokolade in vollen Zügen genießen ohne dick zu werden!

**TK** 25 Min./**30,- EUR\***

**Honigmassage** (süß, sanft & pflegend)

Erleben Sie eine Wellnessmassage der besonderen Art!

**TK** 25 Min./**30,- EUR\***

\* für eine Person

**TK** (Teilkörper: Rücken, Arme)

**GK** (Ganzkörper: Oberkörper, Arme, Beine)

Bitte beachten Sie, dass alle Anwendungszeiten eine Nachruhezeit beinhalten.

# Arrangements

## Wellness-Arrangements

Bei jedem Wohlfühlprogramm ist eine Sauna-Tageskarte sowie ein angenehmes Fußbad als Einstiegszeremonie enthalten. Bademantel und Handtücher werden Ihnen als Leihgabe kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### Wohlfühlprogramm für 1 Person

#### Orientalisches Erlebnis€

- Rhassoulpackung	2 Std./
- Seifenschaummassage	<b>89,- EUR</b>

#### Süßer Zauber

- Honigpeeling	2 Std./
- Schokopackung	<b>89,- EUR</b>
- Honigmassage	

#### Entspannte Zeit

- Kaffee-Mandelölpeeling	2 Std./
- Cleopatrpackung	<b>89,- EUR</b>
- Hot Stone Massage	

### Wohlfühlprogramm für 2 Personen

#### Süße Auszeit für Dich und Mich

- Schokopackung	1,5 Std./
- Schokomassage	<b>132,- EUR</b>

#### Entspannung zu Zweit

- Meersalzmilchbad	2 Std./
- Mandelölpackung	<b>159,- EUR</b>
- Aromamassage	

#### Naturwohlfühlprogramm für Zwei

- Molkebad	2 Std./
- Molke-Mineral-Packung	<b>162,- EUR</b>
- Honigmassage	



# Ayurveda

Spüren Sie in ruhiger Atmosphäre eine wohltuende und ausgleichende Massage.

## **Udvardana – Pulvermassage**

(energetisierend, reduzierend & verjüngend)

Die Udvardana wird mit Öl und gemahlenem Kräuterpulver durchgeführt. Sie unterstützt das Loslassen von körperlichen und seelischen Blockaden, reduziert das Fettgewebe, reinigt und verjüngt Ihre Haut.

**GK-** 70 Min./**68,- EUR\***

**GK+** 90 Min./**89,- EUR\***

## **Abhyanga – Ölmassage**

(fließend, sanft & ausgleichend)

Die Abhyanga wird mit Kräuteröl durchgeführt und fördert Ihre physische, seelische und geistige Regeneration, Ihr Wohlfühl und Ihre Entspannung.

**GK-** 70 Min./**65,- EUR\***

## **Garshan –**

### **Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen**

(entschlackend, wärmend & trocken)

Die Garshan fördert die Durchblutung Ihrer Haut und baut Schlacken aus Ihrem Gewebe ab.

**GK-** 50 Min./**52,- EUR\***

## **Padabhyanga – Fußmassage**

(wohltuend, kräftigend & aktivierend)

40 Min./**39,- EUR\***

## **Mukabhyanga – Kopfmassage**

(beruhigend, harmonisierend & entspannend)

40 Min./**39,- EUR\***

**GK** (Ganzkörper: Oberkörper, Arme, Beine)

**GK+** (Ganzkörper mit Kopf)

**GK-** (Ganzkörper ohne Kopf)

\* für eine Person

Vor jeder Anwendung werden Sie gebeten, einen kurzen Analysebogen auszufüllen, wodurch die Massage optimal auf Ihren Typ abgestimmt werden kann.

Bitte beachten Sie, dass alle Anwendungszeiten eine Nachruhezeit beinhalten.





## Wellnessbäder



### **Romantikbad für Zwei**

Genießen Sie zu zweit bei Kerzenschein und leiser Musik ein märchenhaftes Rosenblütenbad.

25 Min./**49,- EUR**

### **Wohlfühlbad für Zwei**

Erleben Sie ein wohltuendes Ziegenmilchbad in Zweisamkeit! Wertvolle Vitamine und Mineralstoffe versorgen Ihre Haut. Eine Honigmaske entspannt Ihr Gesicht.

25 Min./**52,- EUR**

### **Meersalzmilchbad**

Hier können Sie Meeresluft schnuppern und Ihre Haut auf sanfte Art pflegen.

25 Min./**23,- EUR p.P.\***

### **Molkebad**

Besonders für Ihre gestresste Haut eine wahre Wohltat!

25 Min./**25,- EUR p.P.\***

\* Möchten Sie das Wellnessbad gerne zu zweit genießen? Dann zahlen Sie für die zweite Person einen Aufschlag von 15,- EUR.

# Ganzkörperpackungen

Ganzkörperpackungen, die selbst im Rhassoul-Dampfbad angewendet werden können (max. 6 Personen):

## Rügener Heilkreidepackung

Ihre Haut wird entschlackt und gereinigt. Sie fühlt sich spürbar sanfter an.

30 Minuten

1 P. **20,- EUR\*** / 2 P. **je 18,- EUR** / ab 3 P. **je 16,- EUR**

## Algenentschlackungspackung

Eine reine Algenpackung wirkt entschlackend, entwässernd und entgiftend.

30 Minuten

1 P. **34,- EUR\*** / 2 P. **je 32,- EUR** / ab 3 P. **je 30,- EUR**

## Rhassoulpackung

Erleben Sie die wertvolle Kraft von Siegelerde auf Ihrem Körper und spüren Sie, wie weich sich Ihre Haut danach anfühlt!

30 Minuten

1 P. **19,- EUR** / 2 P. **je 17,50 EUR** / ab 3 P. **je 16,- EUR**

\* Möchten Sie die Packung nicht selbst im Dampfbad anwenden? Dann können Sie sich die Packung, wie gewohnt, durch unser Wellnesspersonal auftragen und in einem Anwendungsraum einwirken lassen. Sie zahlen dafür einen Aufpreis von 10,- EUR (Aufpreis für den 1-Personen-Wert).

Weitere Ganzkörperpackungen, die direkt durch das Wellnesspersonal durchgeführt werden:

## Mandelölpackung

Das wertvolle Pflegeöl hinterlässt ein weiches und glattes Gefühl auf Ihrer Haut. Sie beugen Trockenheit und der Gefahr von Rissen vor.

25 Min./**22,- EUR p.P.**



# Beauty für Sie und Ihn

Gönnen Sie Ihrem Gesicht etwas Gutes!  
(Termine auf Anfrage)

## Anti Aging

Eine hochdosierte Intensivpflege und -maske mit angereichertem Kaviar hinterlässt eine sofort sichtbare Glättung.

- Spezial-Rückenbehandlung
- Reinigung, Peeling, Gesichtsdampf und Ausreinigung
- Gesichtsmassage
- Pflegende Ampulle & Collagen-Vlies-Maske
- Abschlusspflege

60 Min./**52,- EUR\***

## Beauty Face

Entspannen Sie mit Wirkstoffen der Meeresalge und des Meersalzes.

- Reinigung, Peeling, Gesichtsdampf und Ausreinigung
- Gesichtsmassage
- pflegende Ampulle und Gesichtsmaske
- Abschlusspflege

60 Min./**40,- EUR\***

## Kurzentspannung

Mit der meeresbasierenden Pflege von BIOMARIS verwöhnen Sie Ihre Haut auch im Kurzprogramm.

- Reinigung
- Peeling
- Gesichtsmassage
- Abschlusspflege oder Gesichtsmaske

30 Min./**25,- EUR\***



\* für eine Person



# Öffnungszeiten\* der WellnessOASE:

Mo	Di	Mi	Do
11:00 Uhr – 20:00 Uhr	11:00 Uhr – 20:00 Uhr	11:00 Uhr – 20:00 Uhr	11:00 Uhr – 21:00 Uhr
Fr	Sa	So	
11:00 Uhr – 21:00 Uhr	11:00 Uhr – 21:00 Uhr	11:00 Uhr – 20:00 Uhr	

\* von April bis September können die Öffnungszeiten ggf. abweichen.

## Wo buche ich die Wellnesseanwendungen?

Wir empfehlen Ihnen, Wellnesseanwendungen vorab über **02331/208 621** zu buchen. Unsere freundlichen Mitarbeiter am Wellnesscounter im 1. OG beraten Sie aber auch gerne vor Ort über unsere Anwendungen und nehmen Ihre Terminwünsche entgegen.

## Was muss ich beachten?

Kommen Sie bitte immer 15 Min. vor Ihrem Termin direkt zum Wellnesscounter. Hier melden Sie sich an und können sich in Ruhe umziehen. In den Anwendungsräumen liegen Handtücher für Sie bereit, so dass Sie nur einen Bademantel benötigen. Sollten Sie einmal etwas vergessen haben – wir verleihen Bademäntel (5 EUR), Slipper (2,50 EUR) und Saunatücher (3 EUR) auch am Wellnesscounter.

Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen 50 % des Anwendungspreises in Rechnung stellen müssen, wenn Sie uns nicht rechtzeitig (2 Tage) vor Ihrem Termin absagen. Bei Krankheit können Sie uns natürlich das entsprechende Attest vorzeigen.