HAGENBAD

Gemeinsam für Hagen | HVG | GRUPPE

WASSERGEWÖHNUNG

Spiele im Schwimmbad

EURE MAJESTÄT GEHT BADEN

Spielidee: Ring balancieren
Material: Tauchring
Ablauf: Du bist ein König oder eine Königin und dein Tauchring ist eine prachtvolle Krone. Schaffst du es durch das Wasser zu schreiten, ohne dass sie dir vom Kopf rutscht?





UNTEN DURCH, LIMBO LOS!

Spielidee: Wasser-Limbo
Material: Schwimmnudel
Ablauf: Eine erwachsene Person hält dir eine Schwimmnudel waagerecht über das Wasser. Gebückt versucht du darunter durch zu schleichen. Hast du es geschafft, geht es immer ein Stück tiefer.

TIERPARADE IM WASSER

Spielidee: Tiere nachahmen
Material: keines
Ablauf: Stell dir vor du bist ein wildes Tier, das sich durch das Wasser bewegt. Kannst du brüllen wie ein Löwe oder hüpfen wie ein Känguru?



Sicherheit entsteht GEMEINSAM.

HAGENBAD

WASSERGEWÖHNUNG

Spiele für Zuhause



PLITSCH! DER BALL WILL HOCH.

Spielidee: Auftrieb entdecken
Material: Tischtennisball, Stein oder Murmel
Ablauf: Drücke den Ball unter Wasser und schau‘, wie er wieder nach oben flitzt. Lass danach einen Stein oder eine Murmel ins Wasser fallen. Bemerkst du einen Unterschied?



REGEN AUF DER NASE

Spielidee: Wasser am Körper fühlen
Material: Becher oder kleine Gießkanne
Ablauf: Eine graue Wolke zieht über uns: Nimm deinen Becher oder deine Gießkanne und lasse vorsichtig einzelne Regentropfen über deine Arme und Schultern fließen. Wenn du dich traust, kannst du es auch über deinem Kopf regnen lassen.

SCHWEBEN WIE EIN SEESTERN

Spielidee: Körperbewegungen im Wasser verstehen
Material: kleine Spielfigur (für Wasser geeignet), eine erwachsene Begleitung
Ablauf: Beobachte, wie deine Figur im Wasser schwebt. Dann probierst du es selbst: tief einatmen, ruhig liegen und dich mit Hilfe eines Erwachsenen vom Wasser tragen lassen.



Detaillierte Informationen
und Videos finden Sie auf unserer Website
www.westfalenbad.de/sicherheit-entsteht-gemeinsam/kinder